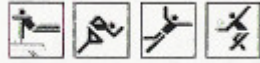


TECNOPLAST - TS HÖCHST



Abteilung Leichtathletik

Ausschreibung

**Manfred Gonner
Gedenkwettkampf
der Masters**

Termin	So. 06. Juni 2010 9:30 Uhr
Ort	Rheinaustadion Höchst Tartanbahn
Meldung	bis 30. Mai 2010 An Marianne Maier Bahnhofstr. 9b CH 9430 St. Margrethen e-mail:marianne.maier@bluewin.ch Tel 0041717444808 www.ts-hoechst.com
Startgeld Mehrkampf	10.00 € 15.00 SFR (vor Ort zu bezahlen)
Startgeld Dreikampf	4.00 € 6.00 SFR „
Öffnung des Wettkampfbüros	8:00 Uhr
Sammlung	9:15 Uhr Mehrkampf
Start - Mehrkampf	9:30 Uhr
Start – Dreikampf	12:30 Uhr
Siegerehrung	Ca. 15:00 Uhr
Auszeichnung	Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille Die Teilnehmer des Dreikampfes erhalten eine Urkunde

Achtung neu: mit Mannschaftswertung:

**Je 3 Athleten bilden eine Mannschaft (4-Kampf) = Name angeben.
M + W und Altersklasse kann gemischt sein.
Die Mannschaft mit der höchsten Punktezahl gewinnt.
Die ersten 3 Mannschaften bekommen einen Naturalpreis.**

Umkleideräume. Dusche. und Wirtschaft am Platze!

Übungsausschreibung Mehrkampf

Damenklasse:

W25,W30,W35	Vierkampf	60m-Lauf – Weitsprung Kugel 4kg – Schleuderball 1kg.
W40, W45, ,	Vierkampf	60m-Lauf – Weitsprung od.Stand Kugel 4kg – Schleuderball 1kg.
W50,W55	Vierkampf	50m-Lauf – Weitsprung od.Stand Kugel 3kg – Schleuderball 1kg.
W60, W65, W70 und älter	Wahldreikampf	50m-Lauf – Weitsprung od.Stand Kugel 3kg – Schleuderball 1kg

Herrenklasse:

M30, M35,	Vierkampf	60m-Lauf – Weitsprung Kugel 7,25kg Schleuderball 1,5kg.
M40, M45,	Vierkampf	60m-Lauf – Weitsprung Kugel 7,25kg Schleuderball 1,5kg.
M50, M55,	Vierkampf	50m-Lauf – Weitsprung od.Stand Kugel 6kg. Schleuderball 1,5kg.
M60, M65	Vierkampf	50m-Lauf – Weitsprung od.Stand Kugel 5kg. Schleuderball 1kg.
M70, und älter	Wahldreikampf	50m-Lauf – Weitsprung od.Stand Kugel 4kg. Schleuderball 1kg.

Dreikämpfe

Kugelstoss-Dreikampf mit Angleiten

Damen	3kg. 4kg. 5kg.	Kugel
Herren bis M55	5kg. 6kg. 7,25kg	Kugel
Herren ab M60	4kg. 5kg. 6kg.	Kugel

Weitsprung-Dreikampf (für Damen und Herren)

Weitsprung	Weitsprung mit 5m. Kurzanlauf	Standweit
------------	-------------------------------	-----------

Jede Klasse wird separat gewertet